

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Grade Anterior Ankle Impingement.....	29
Table 3.1 Prosedur Pemeriksaan Fisioterapi Anterior Ankle Impingement.....	54
Table 3.2 Standing Test.....	58
Tabel 4.1 Karakteristik Sampel.....	67
Tabel 4.2 Pengukuran Nilai One Leg Standing.....	68
Tabel 4.3 Pengukuran Nilai SEBT.....	71
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas.....	73
Tabel 4.5 Hasil Uji Homogenitas.....	74
Tabel 4.6 Nilai Pengukuran Stabilisasi.....	75
Tabel 4.7 Nilai Pengukuran Stabilisasi.....	76
Tabel 4.8 Nilai Pengukuran Stabilisasi.....	77

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Struktur Tulang Ankle and Foot.....	17
Gambar 2.2 Otot-otot Pergelangan Kaki.....	23
Gambar 2.3 Ligamen dan Tendon Ankle.....	25
Gambar 2.4 Anterior Ankle Impingement.....	26
Gambar 2.5 Grade 1 Anterior Ankle Impingement.....	30
Gambar 2.6 Grade 2 Anterior Ankle Impingement.....	30
Gambar 2.7 Grade 3 Anterior Ankle Impingement.....	30
Gambar 2.8 Grade 4 Anterior Ankle Impingement.....	31
Gambar 2.9 Stabilisasi Test.....	36
Gambar 2.10 SEBT.....	37
Gambar 2.11 MWM.....	39
Gambar 2.12 Wobble Board Exercise.....	40
Gambar 2.12.1 Side to Side.....	44
Gambar 2.12.2 Front Back.....	44
Gambar 2.12.3 One Leg Exercise.....	45
Gambar 3.1 SEBT.....	59
Gambar 3.2 Nilai Normal SEBT.....	60

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Berpikir.....	46
Skema 2.2 Kerangka Konsep.....	48
Skema 3.1 Metode Kelompok Perlakuan 1 .....	51
Skema 3.2 Metode Kelompok Perlakuan 2.....	52

**GRAFIK**

Grafik 4.1.....	69
Grafik 4.2.....	71

## DAFTAR SINGKATAN

MWM	: Mobilization With Movement
AAIS	: Anterior Ankle Impingement Syndrome
SEBT	: Start excursion Balance Test
ROM	: Range Of Motion

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa Unggul**